



ANTONY – AÏKIDO

SAISON 2026 - 2027

Cours Enfants (7 à 12 ans inclus) Reprise des cours Mercredi 9 septembre 2026

Mercredi	18h00 - 19h15	Gymnase P. de Coubertin - 31 Rue Camille Pelletan
----------	---------------	---

Pour des raisons évidentes de sécurité, les parents **DOIVENT IMPERATIVEMENT S'ASSURER DE LA PRESENCE DU PROFESSEUR** avant de laisser leur(s) enfant(s) dans le Gymnase.

Prévoir au minimum 15 minutes pour se changer.

IMPORTANT ! Les enfants qui auront 13 ans au 31 Décembre 2026 seront inscrits aux cours adultes.

Cours Adultes (à partir de 13 ans) Reprise des cours Lundi 7 septembre 2026

Lundi	19h30 - 21h00	Gymnase D de l'Institution Sainte-Marie - 2 Rue de l'Abbaye
Mercredi	19h30 - 21h00	Gymnase Pierre de Coubertin – 31 Rue Camille Pelletan
Dimanche	09h00 - 10h00 (à partir de 5 ^{ème} kyu) 10h00 - 12h00 (pour tous)	Gymnase Pierre de Coubertin – 31 Rue Camille Pelletan

Tarifs et autres renseignements, merci de nous contacter :

Joël	06 72 47 58 66
Christine	06 87 06 48 26
Frédéric	06 08 57 70 46
E-mail :	antony.aikido92@gmail.com

Inscriptions :

Les inscriptions pourront se faire aux heures des cours à compter du Lundi 7 septembre, pour les adultes et les enfants, ainsi qu'au Forum des Associations, le dimanche 6 septembre de 10h30 à 18h00.

Vous devrez impérativement vous munir :

- D'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido, de moins de trois mois pour les nouveaux inscrits, qui devra ensuite être validé sur le passeport sportif. Les anciens peuvent soit fournir un nouveau certificat médical, soit renseigner une attestation de santé.
- D'un chèque à l'ordre de Antony-Aïkido correspondant aux frais d'inscription (voir ci-dessus).

Pour pratiquer :

Une tenue d'entraînement (keikogi, toile grain de riz).

Une ceinture blanche. Une petite serviette pour essuyer la transpiration pendant le cours.

Une paire de sandales ou zoris.

Pour les adultes : un jeu d'armes en bois (un Jo de 1,28m, un Bokken, un Tanto) et une housse pour le transport. Possibilité de commande groupée par l'intermédiaire du club en début d'année (armes adultes et enfants),

Pour les enfants : un jeu d'armes en mousse/caoutchouc (Jo, Choken et Tanto) et une housse - voir description en annexe

Antony-Aïkido, 31 rue Camille Pelletan 92160 Antony

☎ 06 72 47 58 66 / 06 87 06 48 26

Site internet : <https://www.antony-aikido.fr>

E-mail : antony.aikido92@gmail.com

Jeu d'armes en mousse :

Choken (arme de Chambara en mousse)



Jo (1.28m - mousse)



Tanto (Caoutchouc)



Prévoir aussi une housse pour le transport