



# ANTONY – AÏKIDO

## SAISON 2024 - 2025

### Cours Enfants (7 à 12 ans inclus) Reprise des cours Mercredi 11 Septembre 2024

Mercredi	18h00 - 19h15	Gymnase P. de Coubertin - 31 Rue Camille Pelletan
----------	---------------	---

Pour des raisons évidentes de sécurité, les parents **DOIVENT IMPERATIVEMENT S'ASSURER DE LA PRESENCE DU PROFESSEUR** avant de laisser leur(s) enfant(s) dans le Gymnase.

Prévoir au minimum 15 minutes pour se changer.

**IMPORTANT !** Les enfants qui auront 13 ans au 31 Décembre 2024 seront inscrits au cours adultes.

### Cours Adultes (à partir de 13 ans) Reprise des cours Lundi 9 Septembre 2024

Lundi	19h30 - 21h00	Gymnase D de l'Institution Sainte-Marie - 2 Rue de l'Abbaye
Mercredi	19h30 - 21h00	Gymnase Pierre de Coubertin – 31 Rue Camille Pelletan
Dimanche	09h00 - 10h00 (à partir de 5 <sup>ème</sup> kyu) 10h00 - 12h00 (pour tous)	Gymnase Pierre de Coubertin – 31 Rue Camille Pelletan

### Tarifs et autres renseignements, merci de nous contacter :

<b>Joël</b>	<b>06 72 47 58 66</b>
<b>Christine</b>	<b>06 87 06 48 26</b>
<b>Georges</b>	<b>06 83 52 45 54</b>
<b>Frédéric</b>	<b>06 08 57 70 46</b>
<b>E-mail :</b>	<b>antony.aikido92@gmail.com</b>

### Inscriptions :

Les inscriptions pourront se faire aux heures des cours à compter du 9 Septembre, pour les adultes comme pour les enfants, ainsi qu'au Forum des Associations, le Dimanche 8 Septembre de 13h00 à 18h00.

Vous devrez impérativement vous munir :

- D'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido, de moins de trois mois, validé sur le passeport sportif.
- D'un chèque à l'ordre de Antony-Aïkido correspondant aux frais d'inscription (voir ci-dessus).

### Pour pratiquer :

Une tenue d'entraînement (keikogi, toile grain de riz).

Une ceinture blanche. Une petite serviette.

Une paire de sandales ou zoris.

Pour les adultes : un jeu d'armes en bois (un Jo de 1,28m, un Bokken, un Tanto) et une housse pour le transport.

Pour les enfants : un jeu d'armes en mousse/caoutchouc (Jo, Choken et Tanto) et une housse - voir description en annexe

Antony-Aïkido, 31 rue Camille Pelletan 92160 Antony

☎ 06 72 47 58 66 / 06 87 06 48 26

Site internet : <https://www.antony-aikido.fr>

E-mail : [antony.aikido92@gmail.com](mailto:antony.aikido92@gmail.com)

**Jeu d'armes en mousse :**

**Choken (arme de Chambara en mousse)**



**Jo (1.28m - mousse)**



**Tanto (Caoutchouc)**



**Prévoir aussi une housse pour le transport**